

# FOWLER MIDDLE SCHOOL

## ACTIVIDADES DESPUÉS DE LA ESCUELA

### OTOÑO 2023 – Sept. 18 - Nov. 2



El costo es de \$20 por actividad. La ayuda con la tarea cuesta gratis.

Las actividades tienen lugar los lunes/miércoles o martes/jueves y se desarrollan de 3:15 a 4:15. Los estudiantes van a la oficina principal para inscribirse y pagar sus cuotas. Las becas están disponibles para cualquier estudiante que lo necesite.

#### Lunes/Miércoles Actividades

**DODGEBALL:** Esta será una actividad de ritmo rápido con muchos lanzamientos y agilidad. Regístrate con tus amigos y diviértete jugando a este clásico juego. Cuantos más participantes se inscriban, mejor. Ubicado en Gimnasio Superior con el Sr. Guerrero Diaz y el Sr. Romo.

**BALONCESTO:** ¿Te gusta disparar, anotar, rebotear, pasar y jugar a la defensiva? Si es así, entonces aquí es donde debes estar. Ven y aprende los fundamentos y diviértete jugando una variedad de juegos con tus amigos. Podrás jugar contra las otras dos escuelas intermedias. Entrenado por el Sr. Walker y el Sr. Jakubowski.

**GRUPO DE IMPROVISACIÓN:** ¿Te gustan los chistes? ¿Pensar sobre la marcha? ¿Pura hilaridad y tontería? ¿Es la actuación algo que te encanta? ¡Únete a la Improv ASA! ¡Jugamos y nos divertimos! No hace falta experiencia. Con la Sra. Arcuni en el escenario.

**CLUB DE ARTE:** El arte es para todos, así que ¡hagamos arte! Ven a la sala de cerámica con la Sra. Rademacher para dibujar juntos ¡Y hacer cosas increíbles con arcilla! Haz nuevos amigos o haz arte por tu cuenta, todos son bienvenidos. 30 estudiantes máximo.

#### Martes/Jueves Actividades

**CAMPO TRAVIESA:** Competimos en la Willamette River Liga contra otras escuelas intermedias del área metropolitana. Competirás contra otros atletas del mismo género y grado en esos encuentros. Los estudiantes de sexto y séptimo grado correrán 2000m mientras que los estudiantes de 8th grado correrán 3000m. Si te gusta correr o quieres mejorar tus habilidades de running, esta es tu actividad. El equipo de campo trabajará para desarrollar corredores de todas las habilidades para que puedan volverse más saludables y más rápidos. Estamos buscando por lo menos 10 niños y 10 niñas de cada grado para ser parte de este deporte escolar. Consulte el calendario de la liga en [athletic.net](http://athletic.net) para obtener más información. Entrenado por la Sra. Trunkey y Sra. Scheubrein. Reuniones en la pista.

**YOGA:** ¡Ven a yoga con Miss Apple después de la escuela para estirarte, hacer ejercicio, relajarte, conocer gente nueva y divertirse! Comienza en un nivel principiante para aprender lo básico. Luego los estudiantes probarán diferentes tipos de yoga y los estudiantes podrán pedir y si lo desean. Es una gran manera de relajarse y desestresarse después del día escolar. Se reúne en la sala del coro.

**CLUB DE AJEDREZ:** ¡Ven y conviértete en el próximo Gran Maestro con el Sr. Jakubowski! Tanto si tienes mucha experiencia como si quieres aprender a jugar, este club es un gran espacio para pasar un buen rato. Habrá un torneo escolar.

**PICKLEBALL:** ¡Únete al deporte de más rápido crecimiento de América! El pickleball es un deporte de pala que combina elementos del tenis, el bádminton y el ping-pong utilizando una pala y una pelota de plástico con agujeros. Es fácil de aprender y genial para cualquiera. No se necesita experiencia. Se reúne en el gimnasio principal con el Sr. Simonoff. **Sólo los jueves.**

**OBOB PRE-SEASON:** ¿Te gusta leer? ¿Listo para OBOB? ¿Quieres un espacio para leer y hablar de libros? ¡Únete a este club! Los estudiantes leerán y discutirán juntos los libros de OBOB de este año. Visita <https://www.oregonbattleofthebooks.org> para más información y para la lista de libros de este año. ¡Visite la Biblioteca para el volante! Dirigido por la Sra. Franke en la sala 2. **Sólo los martes.**

**D&D and MAGIC THE GATHERING:** ¡Únase a la Sra. Rademacher y entre en el divertido mundo de estos juegos grupales!

# FOWLER MIDDLE SCHOOL

## ACTIVIDADES DESPUÉS DE LA ESCUELA

### OTOÑO 2023



Se proporcionará un autobús de actividades para llevar a los estudiantes a casa. Los buses partirán a las 4:25 pm. Las estadísticas demuestran que es más probable que los adolescentes se sientan conectados con su escuela y se desempeñen mejor académicamente cuando participan en actividades extracurriculares. ¡Anima a tu hijo a participar!

#### LUNES/MIÉRCOLES

**Baloncesto**  
**Dodgeball**  
**Club de Arte**  
**Grupo de Improvisación**  
**Ayuda con la tarea**

#### MARTES/JUEVES

**Campo Traviesa**  
**Yoga**  
**Club de Ajedrez**  
**Pickleball** (solo jueves - \$10)  
**Pretemporada OBOB** (solo martes - \$10)  
**D&D / Magia para todos**  
**Ayuda con la tarea**

\***Ayuda con las Tareas** es un espacio para que los estudiantes completen sus tareas y obtengan ayuda si la necesitan. Se ofrece de lunes a jueves sin cita previa. Los estudiantes pueden asistir tantos días como necesiten. Se reúne en la Biblioteca. Se proporcionan bocadillos. Costo: Gratis

\*Preguntas directas a Mrs. Roshak : [eroshak@ttsd.k12.or.us](mailto:eroshak@ttsd.k12.or.us) or (503)-431-5062.

### CONDUCTA y PAUTAS DE AUTOBÚS

- 1) Cada estudiante debe presentarse en el lugar de reunión a las 3:15 p. m.
- 2) El comportamiento cooperativo es extremadamente importante en todas las actividades. Cualquier estudiante que se porte mal recibirá 3 advertencias. Luego de la tercera advertencia, el estudiante podrá ser suspendido de la actividad.
- 3) Mientras viajan a casa en el AUTOBÚS, cada estudiante debe estar de acuerdo en comportarse apropiadamente. Cada estudiante debe viajar en el autobús que se le asignó y cumplir con las reglas del conductor del autobús.
- 4) No se harán reembolsos si un estudiante es expulsado de una actividad debido a un mal comportamiento. He leído las pautas anteriores y entiendo lo que se espera de mi hijo durante las actividades después de la escuela.

### REGÍSTRESE PARA LAS ACTIVIDADES DESPUÉS DE LA ESCUELA DE OTOÑO

Doy mi permiso para \_\_\_\_\_ participar en  
 (Nombre de Estudiante )  
 \_\_\_\_\_  
 ( actividad y días ofrecidos)

Grado \_\_\_\_\_

Firma de Padre \_\_\_\_\_ COSTO: \$20.00  
 Ayuda de las tareas: gratis

\*\* Si desea donar dinero adicional para un estudiante que no puede pagar las actividades, incluya una cantidad con la que se sienta cómodo dando. Gracias.